

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий БМАДОУ «Детский сад № 2»

М. А. Майорова

Приказ № Р-01 от 01.02.2024



### Режим дня воспитанников

### Режим дня группы раннего возраста (1,5-2 года)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Холодный период года

Режимные мероприятия	Время
Утренний прием. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	7:30-08.20
Утренняя зарядка: упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	09:00-09:30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	09.30-09.40 09.40-09.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.50-10.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	10.00-10.20
Второй завтрак: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10.20-10.40
Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка, подвижные игры	10.40-12.00
Обед: подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон; пробуждение	12.30-15.30
Полдник: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий БМАДОУ «Детский сад № 2»

М. А. Майорова

Приказ № Р-01 от 01.02.2024



**Режим дня 1-й младшей группы (2-3 года)**

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Холодный период года

Содержание	Время
Утренний прием. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	7.30-8.20
Утренняя зарядка: упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	10.00-10.10 10.10-10.20
Второй завтрак: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10.20-10.40
Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка, подвижные игры	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00

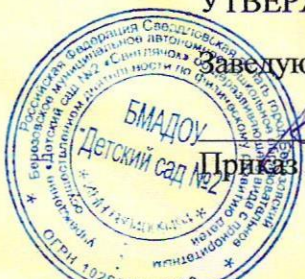


УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий БМАДОУ «Детский сад № 2»

М. А. Майорова

Приказ № Р-01 от 01.02.2024



**Режим дня 2-й младшей группы (3-4 года)**

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Холодный период года

Режимные мероприятия	Время
Утренний прием. Игры, самостоятельная деятельность детей	7:30-08.20
Утренняя зарядка: упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.00-09.20
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	09.20-09.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.35-10.05
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	10.05-10.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.20-10.30
Второй завтрак: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, переодевание; прогулка, подвижные игры; возвращение с прогулки, переодевание	10.50-12.00
Обед: подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон; пробуждение	13.00-15.30
Полдник: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 -16.30
Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка - игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий БМАДОУ «Детский сад № 2»

М. А. Майорова

Приказ № Р-01 от 01.02.2024



### Режим дня средней группы (4-5 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Холодный период года

Режимные мероприятия	Время
Утренний прием. Игры, самостоятельная деятельность детей	7:30-08.20
Утренняя зарядка Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.00-09.15
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	09.15-09.35
Второй завтрак: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	09.35-10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.25
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	10.25-10.45
Подготовка к прогулке, переодевание; прогулка, подвижные игры; возвращение с прогулки, переодевание	10.45-12.00
Обед: подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон; пробуждение	13.00-15.30
Полдник: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15:30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка - игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00





УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий БМАДОУ «Детский сад № 2»

М. А. Майорова

Приказ № Р-01 от 01.02.2024

### Режим дня старшей группы (5-6 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Холодный период года

Режимные мероприятия	Время
Утренний прием. Игры, самостоятельная деятельность детей	7:30-08.20
Утренняя зарядка Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	09.00-09.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.25-09.35
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	09.35-10.00
Второй завтрак: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10.00-10.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, переодевание; прогулка, подвижные игры; возвращение с прогулки, переодевание	11.00-12.00
Обед: подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон; пробуждение	13.00-15.30
Полдник: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15:30-16.00
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-16.35
Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка - игры, самостоятельная деятельность детей	16.35-18.00

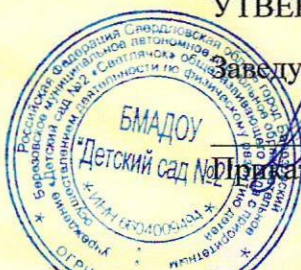


УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий БМАДОУ «Детский сад № 2»

М. А. Майорова

Приказ № Р-01 от 01.02.2024



**Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)**

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Холодный период года

Режимные мероприятия	Время
Утренний прием. Игры, самостоятельная деятельность детей	7:30-08.20
Утренняя зарядка: упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	09.00-09.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30-09.40
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	09.40-10.10
Второй завтрак. Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.30
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, переодевание; прогулка, подвижные игры; возвращение с прогулки, переодевание	11.00-12.00
Обед: подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон; пробуждение	13.00-15.30
Полдник: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15:30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.35
Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка - игры, самостоятельная деятельность детей	16.35-18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430209

Владелец Майорова Марина Александровна

Действителен с 11.04.2024 по 11.04.2025