

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий БМАДОУ «Детский сад № 2»

М. А. Майорова

Приказ № П-01 от 01.02.2024



**Режим дня воспитанников**

**Режим дня группы раннего возраста (1,5-2 года)**

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Теплый период года

Режимные мероприятия	Время
Утренний прием. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	7:30-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	09:10-09:20 09:20-09:30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	09.30-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон; пробуждение	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 -18.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.20-16.30 16.40-16.50
Уход детей домой	До 18.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий БМАДОУ «Детский сад № 2»

М. А. Майорова

Приказ № Р-01 от 01.02.2024



**Режим дня 1-й младшей группы (2-3 года)**

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Теплый период года

Режимные мероприятия	Время
Утренний прием. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	7:30-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	09:10-09:20 09:20-09:30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.40-09.50 10.00-10.10
Второй завтрак: гигиенические процедуры	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон; пробуждение	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 -18.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.20-16.30 16.40-16.50
Уход детей домой	До 18.00

УТВЕРЖДАЮ:



Заведующий БМАДОУ «Детский сад № 2»

М. А. Майорова

Приказ № Р-01 от 01.02.2024

**Режим дня 2-й младшей группы (3-4 года)**

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Теплый период года

Режимные мероприятия	Время
Утренний прием. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	7:30-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.00-09.20
Подготовка к прогулке, прогулка, Занятия во время прогулки*, возвращение с прогулки	09.20-12.00
Второй завтрак: гигиенические процедуры	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон; пробуждение	13.00-15.30
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 -18.00
Уход детей домой	До 18.00

\* - продолжительность занятий в соответствии с СанПин 1.2.3685-21

УТВЕРЖДАЮ:



Заведующий БМАДОУ «Детский сад № 2»

М. А. Майорова

Р-01 от 01.02.2024

### Режим дня средней группы (4-5 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Теплый период года

Режимные мероприятия	Время
Утренний прием. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	7:30-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.00-09.20
Подготовка к прогулке, прогулка, Занятия во время прогулки*, возвращение с прогулки	09.10-12.00
Второй завтрак: гигиенические процедуры	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон; пробуждение	13.00-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 -18.00
Уход детей домой	До 18.00

\* - продолжительность занятий в соответствии с СанПин 1.2.3685-21



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий БМАДОУ «Детский сад № 2»

М. А. Майорова

Приказ № Р-01 от 01.02.2024

### Режим дня старшей группы (5-6 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Теплый период года

Режимные мероприятия	Время
Утренний прием. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	7:30-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.00-09.20
Подготовка к прогулке, прогулка, Занятия во время прогулки*, возвращение с прогулки	09.20-12.00
Второй завтрак: гигиенические процедуры	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон; пробуждение	13.00-15.30
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 -18.00
Уход детей домой	До 18.00

\* - продолжительность занятий в соответствии с СанПин 1.2.3685-21

УТВЕРЖДАЮ:



Заведующий БМАДОУ «Детский сад № 2»

М. А. Майорова

01 от 01.02.2024

**Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)**

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Теплый период года

Режимные мероприятия	Время
Утренний прием. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	7:30-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.00-09.20
Подготовка к прогулке, прогулка, Занятия во время прогулки*, возвращение с прогулки	09.00-12.00
Второй завтрак: гигиенические процедуры	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон; пробуждение	13.00-15.30
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 -18.00
Уход детей домой	До 18.00
* - продолжительность занятий в соответствии с СанПин 1.2.3685-21	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430209

Владелец Майорова Марина Александровна

Действителен с 11.04.2024 по 11.04.2025