

## ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

### Интернет-источники

- [www.bocserussia.ru](http://www.bocserussia.ru)—официальный сайт Федерации спортивной игры бочче Санкт-Петербург
- [www.fiboules.com](http://www.fiboules.com)—FIB International bocce federation
- [ccroquet-club.com/shop/bocce.htm](http://ccroquet-club.com/shop/bocce.htm)
- [ru.wikihow.com/играть-в-бочче](http://ru.wikihow.com/играть-в-бочче)
- [paralymp.ru/sport/sports/files/bochia.pdf](http://paralymp.ru/sport/sports/files/bochia.pdf)
- [www.specialolympics.ru/vidy-sporta/letnie-vidy-sporta/bochche.html](http://www.specialolympics.ru/vidy-sporta/letnie-vidy-sporta/bochche.html)

## ГЛОССАРИЙ

Бэнк Шот	Место, откуда шар разыгрывается по направлению к стене или к торцевой стенке корта, чтобы получить преимущества / очки.
Воллю	Вид броска по траектории сверху — вперед, чтобы замедлить ход Бочче.
Пунко	Вид броска, заключающийся в спокойном выкатывании шара
Раффа	Вид броска, предназначенного разбивать, сбивать, ударять с шумом
Живой мяч	Мяч считается «живым» если он лежит на площадке (в рамках игры), т.е. мяч, который был подан правильно (включен в игру), и игру можно продолжать
Паллино	Шар диаметром 1 3 / 4 дюйма, который первым вбрасывается на корт.
Линия фола	Линии на корте, за которыми должен находиться спортсмен до момента выпуска шара при выполнении прицельного или разбивающего удара.

## ИГРАЕМ В ПОДВИЖНУЮ ИГРУ БОЧЧЕ

БЕРЕЗОВСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ  
САД № 2 «СВЕТЛЯЧОК»  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ»



## ОБ ИСТОРИИ БОЧЧЕ

По всему миру известно множество игр на открытых площадках. Основной их задачей является бросок тяжелого шара с целью попасть как можно ближе к какому-либо предмету, либо же к шарам противника. Одной из самых известных является бочче, очень популярный вид спорта и активного досуга.

Главное преимущество игры в бочче – в ее доступности: не нужно специально оборудованной площадки, можно разместиться в любом парке, играть на любой поверхности. Она не требует больших затрат. В бочче играют от мала до велика – включая людей с ограниченными возможностями здоровья.

Современная игра боссе (иногда пишется *bocci* или *boccie*), появившаяся в Италии в 19 веке, сейчас имеет четкие правила. Игра проходит на грунтовой площадке, а не на газоне как боулинг в Англии. Игроки бочче стараются бросить мяч так, чтобы он оказался как можно ближе к мячу, называемому «паллино».

В международную Федерацию бочче Sport Boules входит 51 страна. Ежегодно проводятся чемпионаты Мира и Европы среди мужчин и женщин.

История российского бочче начинается с 1991 года, когда петербуржец Станислав Иванов впервые посетил чемпионат мира во французском городе Гап (Gap) и привез оттуда в Санкт-Петербург первые комплекты шаров. Дебют российских спортсменов на международных соревнованиях состоялся на чемпионате Европы в 1993 году в Загребе (Хорватия). Первые Всероссийские Специальные Олимпийские соревнования по бочче состоялись в июне 2007 года в г. Йошкар-Ола.

## ОБОРУДОВАНИЕ, ИНВЕНТАРЬ И ЭКИПИРОВКА ДЛЯ ИГРЫ БОЧЧЕ

### 1. КОРТ

Корт должен быть прямоугольным: в ширину – 3,66 метра, в длину – 18,29 метров. В неофициальных соревнованиях допустимо: длина – 20 метров и ширина – 4 метра. Поверхность может быть земляная, глиняная, травянистая, искусственная или из каменной пыли, однако чтобы не было никаких постоянных или временных преград, которые мешают свободному движению мячей или паллино. Стенки площадки представлены боковыми и задними бортами и могут быть изготовлены из любого твердого материала. Высота задних бортов, изготовленных из такого материала как дерево или плексиглас, должна быть не менее 304 мм. Высота боковых бортов по всей длине должна быть по меньшей мере такого же размера как и диаметр шара бочче. Боковые и задние борта могут быть использованы в игре для отскоков.

### 2. МЯЧИ ДЛЯ БОЧЧЕ

*Игровые мячи.* Мячи могут быть деревянные или из смеси материалов. Они также должны быть одинакового размера (кроме паллино). Размер шаров в диаметре для официальных турниров может быть от 107 мм до 110 мм. Цвет шаров не является существенным и важным при условии, что 4 шара одной команды заметно отличаются от 4 шаров команды противника.

*Паллино.* Размер паллино не должен превышать 63 мм и не должен быть меньше 48 мм. Цвет паллино должен заметно отличаться от цвета шаров обеих команд.

### 3. Вспомогательные устройства.

*Измерительное устройство* – это прибор для точного измерения расстояния между двумя объектами, который признается судьями турнира.

*Флаги* могут быть любой формы, но по цвету должны совпадать с цветом шаров обеих команд.

*Устройство для подсчета очков.* Может быть любым.

### 4. Форма игроков.

Форма участников обычно соответствует цвету шаров ко-

манды и представляет собой разноцветные маиншки или нагрудники. Игрокам запрещается играть в обуви, которая может повредить поверхность корта. Запрещается играть без обуви.



## ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Каждая тренировка включает в себя обязательные элементы, а время, отведенное каждому элементу, зависит от следующих факторов.

1. *Цель тренировки.* Обеспечьте участие спортсменов в выработке целей и полном их осознании.

2. *Время, прошедшее с начала спортивного сезона.* В начале сезона большее внимание уделяется развитию практических навыков. К концу сезона важнее опыт участия в соревнованиях.

3. *Уровень развития навыков спортсменов.* Для спортсменов с меньшими возможностями требуется больше практики в тренировке ранее изученных навыков.

Следующие элементы должны быть включены в программу ежедневных тренировок спортсменов.

- Разминка
- Ранее отработанные навыки
- Новые навыки
- Соревновательный опыт
- Обсуждение результатов тренировки